



Samen

doorbreken we patronen

Irma heeft al heel wat jaren ervaring als psychotherapeut vanuit haar praktijk in Dongen en werkt nu ook vanuit haar tweede locatie in Alhaurin el Grande, in het binnenland van de Costa del Sol. “We hebben hier een prachtig plekje gevonden, een verborgen pareltje weg van alle drukte, waar je rustig je verhaal kunt delen. Je kunt hier alles in vertrouwen vertellen, want je privacy is bij mij gegarandeerd. En gewoon in je eigen taal, dus in het Nederlands, gaat dat toch vaak net even wat makkelijker dan in een andere taal.”

Vergoeding

Ben je nog steeds in Nederland verzekerd? Dan kan de behandeling door Irma mogelijk geheel of gedeeltelijk vergoed worden vanuit je basisverzekering. “Ik ben BIG geregistreerd en erkend als psychotherapeut.” Irma begrijpt dat de titel psychotherapeut voor sommige mensen misschien wat zwaar kan klinken. “Een gedachtegang die ik graag wil ontcrachten, want ik ben er voor iedereen, wat je probleem ook is. Dus ook als je alleen even een ‘klein’ duwtje in de rug nodig hebt om je leven weer op de rit te ►

krijgen, dan ben je bij mij meer dan welkom. Voor een breed scala aan problemen kan een beroep op mij worden gedaan. Zo heb ik veel ervaring op het gebied van verslavingszorg, om maar wat te noemen. Maar ook als je relatie even niet lekker loopt en je daar over wilt praten of als je last hebt van bijvoorbeeld angsten, trauma of depressieve klachten, ben ik er voor je.”

Het traject

Heb je een hulpvraag? Deel deze dan met Irma via het contactformulier op haar website. “Daarna neem ik zo snel mogelijk telefonisch contact met je op. Indien gewenst kunnen we vervolgens een afspraak maken”, vertelt ze. “De wachttijden voor mijn praktijk in Spanje zijn kort, dus je kunt over het algemeen al snel terecht.” Tijdens het kennismakingsgesprek, face to face of via beeldbellen, probeert Irma zicht te krijgen op je hulpvraag, het ontstaan daarvan en de invloed op je leven. Vervolgens stelt ze in overleg met jou een behandelplan op. “Ik maak gebruik van verschillende interventies en methodieken vanuit een cliëntgericht kader zoals cognitieve gedragstherapie, psychodynamische therapie, schematherapie, ACT, mindfulness en EMDR. Samen bespreken we wat het beste bij jou past om ervoor te zorgen dat jij inzicht krijgt in de patronen die jou belemmeren en hoe je die kunt doorbreken. Het gaat tenslotte om het verbeteren van de kwaliteit van leven.”

Irma doet haar werk met veel passie en toewijding. “Ik

vind het heel bijzonder dat ik op deze manier mensen kan en mag helpen. En dat nu ook nog eens op zo'n prachtige plek in Spanje. Zit je met een probleem, blijf daar dan niet onnodig lang mee rondlopen. Samen kunnen we kijken naar een passende aanpak!”

Aangeboden behandelvormen:

- Clientgerichte psychotherapie
- Cognitieve gedragstherapie
- Psychodynamische psychotherapie
- Mindfulness
- EMDR

Maak nu een afspraak bel:
+31 (0)6 1356 3860

Ik hoop je binnenkort te zien.

Irma Kanters



NIEUWSGIERIG

Scan de QR-code voor meer info
of kijk op www.irmakanters.nl